

# CAMPIONAT DE CATALUNYA DE VETERANS A L'AIRE LLIURE

## INDIVIDUAL I PROVES COMBINADES

### 15 de juny de 2008 - Lloret de Mar

9.30	10 km.m. M (c/5)			
9.35	10.000 M			
10.00		Martell Pesat F		
10.35	5 km.m. M (c/5)	Martell Pesat M50+		
10.45	3.000 F		Disc F	
11.10	Tanques curtes F + Pentatló F			Perxa M
11.20	Tanques curtes M	Martell Pesat M35-40-45	Disc M50+	Llargada F
11.30	800 F			
11.35	800 M			
11.50	100 F			Alçada Pentatló F
12.00	100 M			
12.20	400 F			Llargada M + Pentatló M
12.30	400 M			Perxa F
12.45			Pes F + Pentatló F	
12.50	3000 obst. M		Disc M35-40-45	
13.10	2000 obst. F-M			
13.25	4 X 100 F			
13.30	4 X 100 M		Javelina Pentatló M	
14.00		Martell M50+		
15.30		Martell M35-40-45		Llargada Pentatló F
16.20	800 Pentatló F			
16.30	Tanques llargues F		Javelina F	Alçada M
16.40	Tanques llargues M			Triple F
16.55	1.500 F			
17.05	1.500 M		Javelina M	
17.35	200 F			
17.40	200 M + Pentatló M			Triple M
18.00	5.000 F			Alçada F
18.30	5.000 M		Pes M	
18.40	5 km m. F (c/5)			Disc Pentatló M
19.30	4 X 400 F			
19.35	4 X 400 M			
19.45	1500 Pentatló M			
19.50		Martell F		

Les inscripcions hauran d'enviar-les, per escrit, els clubs dels atletes participants a la Federació Catalana d'Atletisme (fax : 93-268.01.69 - e.mail : mariajesus@fcatalisme.cat)

La data límit per fer les inscripcions serà el dia 9 de juny de 2008. A partir del dimecres 11 de juny la FCA comunicarà a través de la seva pàgina web els atletes participants

No s'acceptarà cap inscripció a la pista.

Aquest Campionat es regirà per la Normativa General de Veterans del Reglament de Competicions 2008.